

ENGAGEMENT SOCIAL – ECRIRE UN LIVRE DE VIE - 1^{ère}

Objet : Engagement à **rédigier le livre de vie** d'une personne âgée dans le cadre du projet « Chaque Histoire Compte Vraiment », en partenariat avec le lycée et l'association « Ce Qui Compte Vraiment ».

Chères familles, chers jeunes,

Parce que nos aînés portent l'Histoire, parce que toute vie est une histoire, parce que le lien entre les générations est essentiel, **nous invitons les élèves de Première à découvrir et à participer au projet « Chaque Histoire Compte Vraiment » en écrivant le livre de vie d'une personne âgée.**

Le projet Chaque Histoire Compte Vraiment

Au cours, de l'année scolaire 2026-2027, des élèves volontaires de classe de première se rendront dans une maison de retraite, proche de l'établissement, **chaque semaine**, afin de rendre visite à une résidente ou un résident. Chaque lycéen rencontrera **une personne âgée attirée**, hors vacances scolaires, et prendra des notes sur leurs échanges. Après chaque rencontre, le jeune devra « **faire mémoire** » de ce qu'il a reçu par oral en composant **un livre de vie** au fur et à mesure de l'année.

Il ne s'agit pas à proprement parler d'une biographie retraçant la vie entière de la personne, mais plutôt d'un récit de ce qui a compté pour elle, de son époque, de sa génération. Il s'agit de recueillir une parole, **une mémoire**.

Le jeune écrivain se fait relais en devenant le témoin du passé. Il accompagne, écoute et tisse un lien avec cette personne.

Les mots résonnent dans sa propre vie et l'invitent à réfléchir à ce qui compte vraiment pour lui. Une relation de confiance et des liens d'une richesse insoupçonnée se nouent entre ces deux générations.

Objectifs

- Prendre soin des plus fragiles
- Contribuer au devoir de mémoire
- Favoriser le lien intergénérationnel
- Lutter contre l'isolement des personnes âgées
- Chercher ce qui compte vraiment dans chaque existence
- Garder le récit de vie d'un témoin du passé
- Rendre les personnes âgées, souvent en situation de dépendance, à nouveau acteurs de leur vie
- Développer leur sens de l'engagement des jeunes
- Apprendre de l'histoire de ceux qui nous précèdent et s'inscrire dans une continuité
- Créer une relation de confiance

Comment ?

En choisissant volontairement de s'inscrire au projet « Chaque Histoire Compte Vraiment ». Avant de commencer les rencontres et l'écriture, l'association « Ce Qui Compte Vraiment » assure **trois modules de formation pour les lycéens, formation à la rencontre, formation au public, formation à l'écriture.**

Le bon déroulement du projet nécessite **une grande disponibilité** pour répondre aux diverses sollicitations des lycéens et **assurer une présence régulière à leurs côtés**. Un échange est organisé tous **les 3 semaines** au sein du lycée entre les jeunes et les bénévoles de l'association et plus fréquemment si les uns ou les autres sont sollicités.

Un accompagnement particulier est prévu dès le début de l'écriture, c'est à dire dès le mois de janvier (formation, suivi).

L'équipe assure également un contact régulier avec le personnel des maisons de retraite et les accompagnants du lycée (elle n'hésite pas à rencontrer les personnes âgées si le besoin se fait sentir).

Une fois les manuscrits terminés, l'association en assure **la correction et l'édition**. Ils sont remis par les jeunes aux personnes âgées lors **d'une belle cérémonie organisée par l'association et la maison de retraite**.

Alors si vous êtes motivé ou que vous avez besoin de plus de renseignements, n'hésitez pas à venir à la réunion d'informations qui aura lieu à la rentrée prochaine.

Caroline de Montgolfier : c.demontgolfier@chevreullestonnac.fr

Pour plus d'informations vous pouvez aussi vous rendre sur le site internet de l'association :

<https://www.cequicomptevraiment.org/chaque-histoire/>



« Chaque Histoire Compte Vraiment »

Caroline de Montgolfier
Pour l'équipe pastorale lycée