

# LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS

Cette liste peut être modifiée selon nos livraisons.  
Dans ce cas, une liste réactualisée sera mise à disposition au restaurant.



Période du 10 septembre au 14 septembre		Groupe scolaire Chevreul Lestonnac													
Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
lun 10 septembre	Galantine de volaille					X				X					
	Salade de cocos aux herbes														
	Courgettes râpées vinaigrette terroir					X							X		
	Betteraves sauce crémeuse	X													
	Filet de hoki au basilic	X		X	X	X									
	Saucisse fumée	X											X		
	Côtes de blettes arrabiata														
	Purée de pommes de terre	X					X								
	Tomme grise	X													
	Fraidou	X													
	Yaourt nature	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Compote de pommes et framboises														
	Petit pot vanille chocolat	X													
	Rocher coco chocolat				X						X				
	Fruits														

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
mar 11 septembre	Pâté de campagne	X	X	X		X				X	X		X		
	Melon jaune														
	Poireaux vinaigrette Local					X							X		
	Soupe andalouse	X	X												
	Beignets de calamars sauce tartare		X	X		X			X				X		
	Sauté de dinde à la provençale		X				X								
	Boulgour pilaf		X	X								X			
	Carottes saveur antillaise														
	Emmental	X													
	Fondu Président	X			X										
	Yaourt nature	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Compote de pommes et fraises														
	Fruits														
	Mousse à la framboise	X													
	Cake à la noix de coco	X	X	X				X							

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
mer 12 septembre	Salade de pommes de terre														
	Salade du maraîcher					X							X		
	Cake aux deux fromages	X	X	X			X								
	Tomate au basilic														
	Rôti de veau														
	Tarte au chèvre et à la tomate	X	X					X							
Pêlé-mêlé provençal															

# LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Cette liste peut être modifiée selon nos livraisons.  
Dans ce cas, une liste réactualisée sera mise à disposition au restaurant.

	Polenta au beurre	X														
	Edam	X														
	Petit moulé	X														
	Yaourt nature	X														
	Yaourt nature sucré	X														
	Yaourt aromatisé	X														
	Compote de fruits mélangés															
	Paris-Brest	X	X					X			X				X	
	Fruits															
	Smoothie vanille	X														

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
jeu 13 septembre	Duo de saucissons		X			X									
	Duo de choux blanc et rouge														
	Macédoine mayonnaise			X		X							X		
	Taboulé méridional		X												
	Moules gratinées	X	X						X	X					
	Poulet sauce poulet	X		X											
	Pâtes torsadées		X	X											
	Petits pois														
	Rondelé nature	X													
	Coulommiers	X													
	Yaourt nature	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Compote de pommes et abricots														
	Mousse au chocolat	X													
	Gâteau aux cerises	X	X	X			X								
	Fruits														

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
ven 14 septembre	Friand au fromage	X	X	X											
	Coleslaw			X		X							X		
	Salade chinoise														
	Pastèque														
	Chili con carne														
	Filet de colin sauce crème citron	X			X										
	Riz pilaf														
	Epinards à la béchamel	X													
	Camembert	X													
	Cotentin	X													
	Yaourt nature	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Eclair au café	X	X	X						X					
	Fruits														
	Cornetto à la fraise	X	X												
	Compote de pommes														