

# LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Cette liste peut être modifiée selon nos livraisons.  
Dans ce cas, une liste réactualisée sera mise à disposition au restaurant.

Période du 21 mai au 25 mai		CENTRE SCOLAIRE CHEVREUL LESTONNAC													
Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
mar 22 mai	Salade de riz														
	Assiette de charcuteries	X	X	X		X				X	X		X		
	Courgettes râpées au pistou														
	Salade verte au surimi		X	X	X	X		X		X					
	Sauce carbonara	X	X												
	Filet de colin sauce forestière	X		X	X	X									
	Gratin de salsifis	X													
	Farfalle		X	X											
	Camembert	X													
	Saint-Moret	X													
	Yaourt nature	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Corbeille de fruits														
	Brioche aux pépites de chocolat		X	X						X					
	Melon jaune														
	Compote de fruits mélangés														

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
mer 23 mai	Pâté de foie	X	X			X				X			X		
	Tomates sauce fruits rouges (Sarran)			X		X							X		
	Salade de pommes de terre aux légumes	X													
	Radis beurre	X													
	Fricassée de foies de volaille	X				X									
	Quiche kebab (Sarran)	X	X	X						X			X		
	Polenta au beurre	X													
	Brunoise de légumes saveur orientalee					X					X		X		
	Emmental	X													
	Fraidou	X													
	Yaourt nature	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Compote de pommes														
	Corbeille de fruits														
	Gaufre au sucre glace		X	X						X					
	Entremets au chocolat	X													

# LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Cette liste peut être modifiée selon nos livraisons.  
Dans ce cas, une liste réactualisée sera mise à disposition au restaurant.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
jeu 24 mai	Salade de papillons au pistou	X	X	X											
	Iceberg à la vinaigrette du terroir					X							X		
	Œufs durs mayonnaise			X		X							X		
	Salade de brocolis à la vinaigrette					X							X		
	Sauté de dinde aux poivrons	X	X				X								
	Blanquette de colin sauce safran	X	X		X		X								
	Tajine de poulet aux abricots		X			X	X								
	Légumes couscous tajine										X				
	Boulgour pilaf		X	X							X				
	Montboissier	X													
	Fondu Président	X		X											
	Yaourt nature	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Liégeois au café	X													
	Compote de pommes et framboises														
	Banana bread	X	X	X			X								
	Corbeille de fruits														

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
ven 25 mai	Coleslaw			X		X							X		
	Accras de morue		X		X										
	Salade de betteraves vinaigrette agrumes					X									
	Duo de concombre et maïs	X				X					X		X		
	Saucisse de Toulouse														
	Filet de lieu à la tapenade				X										
	Poêlée de brocolis et champignons	X													
	Purée de pommes de terre	X				X									
	Rondelé ail et fines herbes	X													
	Tomme blanche	X													
	Yaourt nature	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Corbeille de fruits														
	Compote de poires														
	Beignet à la framboise		X	X											
	Petit pot vanille chocolat	X													