

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS

Cette liste peut être modifiée selon nos livraisons.
Dans ce cas, une liste réactualisée sera mise à disposition au restaurant.



Période du 14 mai au 18 mai		CENTRE SCOLAIRE CHEVREUL LESTONNAC													
Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
lun 14 mai	Salade de maïs														
	Salade chinoise														
	Rosette	X													
	Taboulé		X												
	Omelette	X		X											
	Galopin de veau grillé	X	X	X						X					
	Purée de pommes de terre	X					X								
	Petits pois														
	Tomme blanche	X													
	Saint-Moret	X													
	Yaourt nature	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Yaourt aux fruits	X													
	Compote de pommes et bananes														
	Moëlleux au caramel beurre salé	X	X	X											
Corbeille de fruits															

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
mar 15 mai	Galantine de volaille					X				X					
	Choux-fleurs sauce aurore	X													
	Tomate au fromage blanc à la menthe	X													
	Concombre vinaigrette maison					X							X		
	Filet de colin sauce provençale	X		X	X	X									
	Cordon bleu	X	X	X						X	X		X		
	Poêlée de légumes														
	Pâtes torsadées		X	X											
	Fraidou	X													
	Pont-l'évêque	X													
	Yaourt nature	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Smoothie vanille	X													
	Moëlleux aux speculoos			X	X			X							
	Corbeille de fruits														
Compote de pommes et framboises															

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
mer 16 mai	Salade de betterave et maïs														
	Œufs durs mimosa			X		X							X		
	Coquillettes aux légumes du Sud		X		X	X									
	Salade verte aux noix						X								
	Langue de bœuf sauce piquante	X		X		X									
	Tarte flambée	X	X	X											
	Poireaux gratinés	X													
	Lentilles	X													

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Cette liste peut être modifiée selon nos livraisons.
Dans ce cas, une liste réactualisée sera mise à disposition au restaurant.

	Fondu Président	X		X												
	Gouda	X														
	Yaourt nature	X														
	Yaourt nature sucré	X														
	Yaourt aromatisé	X														
	Flan nappé au caramel	X														
	Eclair au café	X	X	X						X						
	Compote de pommes et pêches															
	Corbeille de fruits															

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
jeu 17 mai	Légumes à la grecque	X		X		X									
	Smoothie tomates & menthe	X													
	Chou rouge vinaigrette à la fraise					X							X		
	Pastèque														
	Rougail de saucisses														
	Plat alternatif poisson vapeur				X										
	Rôti de dinde à la crème de poivrons	X	X	X		X	X								
	Ratatouille														
	Riz à la tomate	X		X		X									
	Camembert	X													
	Rondelé nature	X													
	Yaourt nature	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Compote de pommes et fraises														
	Moelleux aux framboises	X	X	X			X								
	Corbeille de fruits														
	Fraises au sucre														

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
ven 18 mai	Pain de légumes	X	X	X		X					X		X		
	Rillettes à la sardine	X		X	X	X							X		
	Salade des Antilles	X	X			X							X		
	Carottes râpées vinaigrette maison					X							X		
	Boulettes d'agneau sauce barbecue	X	X				X			X	X				
	Filet de colin sauce crème	X			X										
	Semoule		X												
	Haricots verts	X													
	Edam	X													
	Cotentin	X													
	Yaourt nature	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Liégeois au chocolat	X								X					
	Corbeille de fruits														
	Roulé aux myrtilles	X	X	X						X					
	Compote de pommes														