

# LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS

Cette liste peut être modifiée selon nos livraisons.  
Dans ce cas, une liste réactualisée sera mise à disposition au restaurant.



Période du 4 juin au 8 juin		CENTRE SCOLAIRE CHEVREUL LESTONNAC													
Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
lun 4 juin	Tomates au fromage blanc	X													
	Salade aux cœurs de palmier et feta	X													
	Salade de lentilles vinaigrette terroir					X							X		
	Mortadelle					X									
	Pavé de colin sauce Dugléré	X		X	X	X									
	Rissollette de porc sauce champignons	X	X	X		X				X			X		
	Riz créole	X													
	Blettes persillées	X		X		X									
	Bleu	X													
	Croc' lait	X													
	Yaourt nature	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Liégeois au chocolat	X								X					
	Compote de pommes et abricots														
	Gaufre fantasia	X	X	X						X					
	Corbeille de fruits														

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
mar 5 juin	Concombre vinaigrette maison					X							X		
	Andouille cornichons					X									
	Duo de riz et pèle-mêle sauce mayonnaise			X		X							X		
	Betteraves aux pommes														
	Jambon braisé	X		X		X									
	Penne romagnola	X	X	X											
	Pèle-mêle provençal														
	Penne	X	X												
	Emmental	X													
	Fromy	X													
	Yaourt nature	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Petit pot vanille chocolat	X													
	Compote de poires														
	Gâteau yaourt et aux pommes	X	X	X			X								
	Corbeille de fruits														

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
mer 6 juin	Pâté de foie	X	X			X				X			X		
	Salade verte														
	Melon vert														
	Salade portugaise														
	Tarte au chèvre et à la tomate	X	X				X								
	Filet de lieu à la crème de persil	X			X										
	Polenta au beurre	X													

# LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Cette liste peut être modifiée selon nos livraisons.  
Dans ce cas, une liste réactualisée sera mise à disposition au restaurant.

	Haricots verts	X														
	Fondu Président	X		X												
	Camembert	X														
	Yaourt nature	X														
	Yaourt nature sucré	X														
	Yaourt aromatisé	X														
	Flan à la vanille	X														
	Corbeille de fruits															
	Pompom		X	X												
	Compote de pommes et framboises															

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
jeu 7 juin	Cake aux deux fromages	X	X	X			X								
	Macédoine mayonnaise			X		X							X		
	Boulgour à la menthe		X												
	Duo courgettes carottes vinaigrette maison					X							X		
	Nuggets de volaille	X	X			X									
	Œufs durs gratinés sauce Mornay	X	X	X			X								
	Purée de pommes de terre	X				X									
	Epinards à la béchamel	X													
	Mimolette	X													
	Fraidou	X													
	Yaourt nature	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Compote de pommes et bananes														
	Corbeille de fruits														
	Cornetto à la fraise	X	X												
	Cake au miel	X	X	X			X								

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
ven 8 juin	Salade club	X													
	Pois chiches à la marocaine					X							X		
	Pastèque														
	Saucisson à l'ail		X			X									
	Boulettes de bœuf sauce tomate	X	X	X		X				X					
	Pavé de colin sauce safranée	X	X		X		X								
	Carottes et navets	X													
	Semoule		X												
	Edam	X													
	Rondelé aux noix	X					X								
	Yaourt nature	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Yaourt aux fruits	X													
	Compote de pommes et pêches														
	Gâteau au chocolat		X	X											
	Corbeille de fruits														