

Semaine du 15 janvier 2017 au 19 janvier 2017

CHEVREUL JEANNE DE LESTONNAC  
Collège Lycée

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>Macédoine mayonnaise</b> Concombre à la crème terre Maquereau à la tomate	<b>Pizza au fromage</b> Céleri rémoulade maison Potage à la paysanne	<b>Salade de maïs</b> Eufs durs mayonnaise vinaigrette pistou	<b>Salade de lentilles</b> Pâté de campagne Chou rouge aux pommes Salade composée Vinaigrette maison	<b>Salade coleslaw</b> Crêpe au fromage aurore Salade club
<b>Penne bolognaise</b> Filet de poisson à la tunisienne	<b>Coquille de poisson sauce aurore</b> Nuggets de volaille	<b>Palette de porc à la diable</b> Tarte à l'oignon	<b>Haut de cuisse sauce USA</b> Filet de hoki sauce vierge	<b>Colin meunière et citron</b> Fricassée de foies de volaille
<b>Penne</b> Brunoise de légumes saveur oriental	<b>Courgette Mexique</b> Purée de pommes de terre	<b>Petits pois</b> Carottes à la ciboulette	<b>Gratin de salsifis</b> Pommes rissolées	<b>Riz créole</b> Epinards à la crème
Fromy Saint Paulin <b>Yaourt aromatisé</b> Yaourt nature Yaourt nature sucré	Coulommier <b>Saint Morêt</b> Yaourt aromatisé Yaourt nature Yaourt nature sucré	Cotentin Edam Yaourt aromatisé <b>Yaourt nature</b> Yaourt nature sucré	<b>Emmental</b> Fraidou Yaourt aromatisé Yaourt nature Yaourt nature sucré	Brie Fondu Président Yaourt aromatisé Yaourt nature <b>Yaourt nature sucré</b>
<b>Fruit de saison</b> Entremet au praliné Compote pommes cassis Madeleine géante	<b>Compote de pommes</b> Flan à la vanille Fruit de saison Gâteau aux pommes	<b>Ananas frais</b> Compote pommes abricots Fruit de saison mini choux vanille au chocolat	<b>Gâteau marbré maison</b> Compote de fruits mélangés Banane au four Fruit de saison	<b>Glace vanille chocolat</b> Fruit de saison Compote pommes fraises Moelleux au citron
<b>Plats préférés</b>	<b>Innovation culinaire</b>	<b>Recettes développement durable</b>	<b>Recettes d'Ici et d'ailleurs</b>	<b>Recettes faites maison</b>

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine