

# LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS

Cette liste peut être modifiée selon nos livraisons.  
Dans ce cas, une liste réactualisée sera mise à disposition au restaurant.

Période du 15 janvier au 19 janvier		CENTRE SCOLAIRE CHEVREUL LESTONNAC													
Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
lun 15 janvier	Macédoine mayonnaise			X		X							X		
	maquereaux à la tomate				X										
	Salade de pommes de terre														
	Concombre à la crème	X													
	Filet de poisson à la tunisienne				X										
	Penne bolognaise	X	X	X		X									
	Brunoise de légumes saveur Oriental						X				X		X		
	Penne	X	X												
	Saint Paulin	X													
	Fromy	X													
	Yaourt nature	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Entremets au praliné	X						X							
	Compote de pommes cassis														
	madeleine géante	X	X	X											
Fruit de saison															

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
mar 16 janvier	Pizza au fromage	X	X												
	Potage à la paysanne	X				X					X				
	Poireaux vinaigrette					X							X		
	Céleri rémoulade			X		X					X		X		
	Nuggets de volaille	X	X			X									
	Coquille de poisson sauce aurore	X	X	X	X			X							
	Purée	X					X								
	Courgettes Mexique														
	Petit moulu 25 grs	X													
	Emmental	X													
	Yaourt nature	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Compote de pommes														
	Fruit de saison														
	Gâteau pomme tatin	X	X	X				X							
Flan à la vanille	X														

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
mer 17 janvier	Artichauts à la vinaigrette														
	Courgettes râpées au pistou														
	Oeufs durs mayonnaise			X		X							X		
	Salade de maïs														
	Tarte à l'oignon	X	X	X											
	Palette de porc à la diable	X		X			X						X		
Carottes à la ciboulette	X														

# LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS

Cette liste peut être modifiée selon nos livraisons.  
Dans ce cas, une liste réactualisée sera mise à disposition au restaurant.

	Petits pois															
	Edam	X														
	Cotentin	X														
	Yaourt nature	X														
	Yaourt aromatisé	X														
	Compote de pommes abricots															
	Fraicheur ananas	X	X	X												
	Mini choux vanille au chocolat	X	X	X												
	Fruit de saison															

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
jeu 18 janvier	Pâté de campagne	X	X	X		X				X	X		X		
	Salade composée vinaigrette maison					X							X		
	Salade de lentilles														
	Chou rouge aux pommes					X									
	Filet de hoki sauce vierge				X										
	Haut de cuisse sauce USA	X	X	X	X	X					X				
	Gratin de salsifis	X													
	Pommes cubes rissolées														
	Fraidou	X													
	Emmental	X													
	Yaourt nature	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Fruit de saison														
	Banane au four														
	Gâteau marbré maison		X	X			X								
	Compote de fruits mélangés														

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
ven 19 janvier	Crêpe au fromage	X	X	X											
	Salade club	X													
	Salade coleslaw			X		X							X		
	Choux-fleurs sauce aurore	X													
	Fricassée de foies de volaille	X				X									
	Colin pané et quartier de citron		X		X										
	Riz créole	X													
	Epinards à la crème	X													
	Fondu Président	X		X											
	Brie	X													
	Yaourt nature	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Compote de pommes fraises														
	Glace vanille chocolat	X													
	Fruit de saison														
	Moelleux au citron		X	X											