

Semaine du 18 décembre 2017 au 22 décembre 2017

CHEVREUL JEANNE DE LESTONNAC  
Collège Lycée

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<p><b>Œuf dur mayonnaise</b> </p> <p>Salade douceur</p> <p>Salade brésilienne </p> <p>Soupe à l'oignon</p>	<p><b>Carottes râpées</b> Vinaigrette maison</p> <p>Cake aux deux fromages </p> <p>Rillettes de porc </p> <p>Chou blanc Sauce mangue</p>	<p><b>pistou</b> </p> <p>maison</p> <p>Poireaux vinaigrette</p> <p>croutons</p>	<p><b>Terrine de poisson</b> </p> <p>Iceberg Vinaigrette aux fruits rouges</p> <p>châtaigne</p> <p>toast </p>	<p><b>cocktail</b> </p> <p>Cervelas vinaigrette </p> <p>Salade de carottes Cumin et agrumes</p> <p>Pamplemousse</p>
<p><b>Filet de lieu à la crème de persil</b></p> <p>Palette de porc à la diable</p>	<p><b>Poulet Kedjenou</b> </p> <p>Omelette</p>	<p><b>Chou farci</b></p> <p>Quiche Kebab </p>	<p><b>Filet de daurade aux aïnelles</b></p> <p>Sauté de cerf grand veneur</p>	<p><b>Nuggets de volaille</b> </p> <p>Gratin de la mer</p>
<p><b>Polenta crémeuse</b></p> <p>Pêlé mêle provençal</p>	<p><b>Epinards à la crème</b></p> <p>Farfalles </p>	<p><b>Céleri braisé</b></p> <p>Riz à la tomate </p>	<p><b>Pommes paillassons</b> </p> <p>Gratin de cardons</p>	<p><b>Haricots verts</b></p> <p>Semoule berbère </p>
<p>Cotentin</p> <p>Croûte noire</p> <p><b>Yaourt aromatisé</b></p> <p>Yaourt nature</p> <p>Yaourt nature sucré</p>	<p>Saint Paulin</p> <p><b>Tomme blanche</b></p> <p>Yaourt aromatisé</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Yaourt nature sucré</p>	<p>Brie</p> <p>Tartare ail et fines herbes</p> <p>Yaourt aromatisé</p> <p><b>Yaourt nature</b></p> <p>Yaourt nature sucré</p>	<p><b>Camembert</b></p> <p>Cotentin</p> <p>Yaourt aromatisé</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Yaourt nature sucré</p>	<p>Gouda</p> <p>Saint Morêt</p> <p>Yaourt aromatisé</p> <p>Yaourt nature</p> <p><b>Yaourt nature sucré</b></p>
<p><b>Fruit de saison</b> </p> <p>Entremet à la vanille</p> <p>Compote pommes pêches</p> <p>Mousse pralinée </p>	<p><b>mélangés</b></p> <p>Fruit de saison </p> <p>Flan pâtissier Maison </p> <p>Smoothie ananas</p>	<p><b>mélangés</b></p> <p>Fruit de saison </p> <p>Barre bretonne </p> <p>Crème dessert au chocolat </p>	<p><b>Bûche de Noël</b> </p> <p>Chocolat caramel</p> <p>Mousse au pain d'épice</p> <p>Panna cotta au chocolat </p> <p>Clémentine / Papillotte </p>	<p><b>Glace vanille chocolat</b> </p> <p>Fruit de saison </p> <p>Compote de pommes</p> <p>Rocher coco </p>
<p>Plats préférés </p>	<p>Innovation culinaire </p>	<p>Recettes développement durable </p>	<p>Recettes d'Ici et d'ailleurs </p>	<p>Recettes faites maison </p>

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine